



REKOMENDĀCIJAS PACIENTIEM PIRMS UN PĒC ĶIRURĢISKĀM MANIPULĀCIJĀM

Pirms ķirurģiskām manipulācijām

Iepļānojiēt no darba brīvas..... dienas.

Nodrošiniēties ar aukstu kompresi (tās pagatavošanai var izmantot ledu vai saldētus produktus).

Ja vēlaties, ir iespējama medikamentozā uztraukuma mazināšana. Par to savlaicīgi informējiēt. Šajā gadījumā jāreķinās, ka pēc operācijas nedrīkstēsiet vadīt automašīnu.

Pēc ķirurģiskām manipulācijām

ASIŅOŠANA

Pirmo diennakti pēc ķirurģiskas iejaukšanās mutes dobumā ir iespējama neliela asiņošana. Siekalas var iekrāsoties rozā krāsā. Parasti pēc dažām stundām asiņošana apstājas.

Ja mājās turpinās neliela asiņošana, jāriķojas šādi: sarullētu marles tamponu uzlikt uz brūces, sakost un paturēt 30 minūtes. No ārpuses pielikt aukstuma kompresi.

TŪSKA

Tūska seļā pēc ķirurģiskas iejaukšanās mutes dobumā ir normāla parādība. Tā var būt mazāk vai vairāk izteikta, vislielākā tā būs 36-48 stundas pēc manipulācijas. Lai mazinātu tūsķu, operācijas dienā ieteicams pie seļas paturēt diviē ietītu ledus maisiņu. Šādu aukstuma kompresi jātur 20 minūtes, tad jāietur pauze 2-3 stundas. Tas jāatkārto vairākas reizes dienā.

MUTES DOBUMA HIGIĒNA

Rūpīga mutes dobuma higiēna ir nepieciešama brūču nekomplicētai dzīšanai. Nākošajā dienā pēc operācijas jāatsāk tīrīt zobi 2 reizes dienā ar zobu pastu.

Pirmajās dienās jābūt uzmanīgiem, lai neaizskartu brūces vietu un šuves. Zobus jātīra saudzīgi, vairāk skalojot.

Ar mutes skalojamo līdzekli **Xyntrus** var sākt skalot mutes dobumu ne ātrāk kā 3 dienā pēc operācijas! Skalojiēt 30 sekundes, 3x dienā pēc zobu tīrīšanas (no rīta, dienas vidū, uz nakti).

MEDIKAMENTI

Antibiotikas..... pa tableteiX dienā pirms/pēc ēšanas.

Pretsāpju zāles.....

D3 vitamīns.....

UZTURS

Ēst un dzert var atsākt 2 stundas pēc operācijas. Nelietot karstus ēdienus vai dzērienus. Pirmo 24 stundu laikā ieteicams ēst mēreni siltu, mīksta konsistences ēdienu. Nav ieteicams dzert caur salmiņu. Izvairīties no ēdieniem, kas var iekļūt brūcē, piemēram, sēkliņas, popkorns, rieksti.

FIZISKĀ SLODZE UN UZVEDĪBA

Pirmajā nedēļā pēc operācijas nav ieteicams fizisks darbs un sportošana. Ieteicams, galvenokārt, uzturēties sēdus pozīcijā. Gulus stāvoklī svarīgi galvu turēt pēc iespējas augstāk, ieteicams lietot 2 spilvenus. Nedrīkst iet karstā dušā vai pirtī (līdz 2 nedēļām). Neuzturēties stipri putekļainās telpās. Sportiskās aktivitātes var atsākt 2 nedēļas pēc operācijas.

AIZLIEGTS

Pēc SINUS LIFT(a) (deguna blakusdobuma pacelšanas operācija, kaula pieaudzēšana) operācijas nešņaut stipri degunu, neaizturēt vai neapspiest šķaudīšanu. Ieteikums – šķaudīt ar atvērtu muti. Vienu mēnesi pēc operācijas aizliegts nodarboties ar zemūdens niršanu, jāizvairās no lidojumiem ar lidmašīnu, kā arī galvas stājas (joga).

SMĒĶĒŠANA UN ALKOHOLS

Pēc zoba ekstrakcijas rekomendējam nesmēķēt vismaz 2 stundas, nelietot alkoholu vismaz 24 stundas. Pēc plašākām ķirurģiskām manipulācijām mutes dobumā rekomendējam nesmēķēt un nelietot alkoholu vismaz 2 nedēļas.

KOMPLIKĀCIJAS

Ja vairākas dienas pēc operācijas pasliktinās vispārējais veselības stāvoklis – jūtams vispārējs vājums, paaugstinās ķermeņa temperatūra, galva, īpaši pie noliekšanās uz priekšu, kļūst smaga, parādās smakojoši izdalījumi no deguna un/vai brūces, operētajā vietā veidojas stipra tūska, parādās sāpes rijot siekalas vai grūtības atvērt muti, zvaniet uz klīnikas reģistratūru pa tel.: +371 25669666.

info@prfklina.lv +371 25669666